

ACOMPANHAMENTO DO TRATAMENTO PRESCRITO NA CONSULTA



American Chronic Pain Association

É importante que, depois da consulta, você ponha em prática o que foi discutido durante sua consulta. Providencie este guia simples para assegurar que você cumpra todos os tratamentos/recomendações. Tenha em mente que você desempenha um papel importante no tratamento de sua saúde.

Nome: _____

Data: _____ Diagnóstico: _____

Outro tratamento: _____

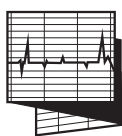
Testes:



Raio-X



Exame clínico



ECG



Estudo de condução nervosa



Teste de estresse



IRM

Tratamentos:



Medicamentos



Dieta /
Perda de peso



Massagem



Acupuntura

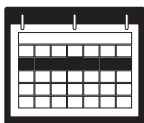


Aconselhamento

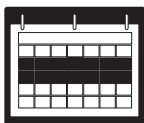


Bloqueadores
Neuronais

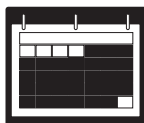
Acompanhamento:



Uma semana



Duas semanas



Um mês



Dois meses



Seis meses



Telefonar

Restrições:



Não fumar



Não levantar peso



Não fazer exercícios



Não se expor
ao sol



Não ficar em pé



Não dirigir

Dieta:



Sem comida
apimentada



Sem laticínios



Sem sal



Sem cafeína



Sem álcool



Sem doces

Recomendações:



Exercícios



Caminhar



Nadar



Bicicleta estacionária



Ficar de cama



Terapia de grupo